

Euskadi osasuntsuago eta adikzioen arriskuekiko sentsibilizatuago baterantz

Euskal Autonomia Erkidegoko Adikzioen VIII. Planak hainbat politika biltzen ditu, adikzioei helduz euskal herritarren ongizate-maila handitzeko.

Duela lau hamarkada hasitako plangintza-lana eguneratzeaz ari gara, eta ikerketa zientifikoaren aurrerapenetan oinarritu da lan hori, adikzioen azpian dauden faktore-sorta zabala ulertzen laguntzeko.

Ikerketari eta beren esperientziak partekatu dituzten gizarte-eragileen parte-hartze zabal eta askotarikoari esker, jardun egokienak identifikatu ditugu adikzioen arloko plan integral hau garatzeko.

5 emaitza-helbururen eta 5 helburu instrumentalen inguruan, 20 jarduera-ildo eta 58 ekintza artikulatzen dira, genero-ikuspegiarekin eta gizarte-ekitate nabarmenduta.

Lehen helburuko ekintzak, hau da, esku-hartze estrukturala eta komunitarioa, ingurumen-prebentziotik heltzen zaie, eta alkoholaren eta kanabisaren kontsumoak desnormalizatzen eta substantzia psikoaktibo berrien toxikotasunari buruzko alerta indartzera bideratzen dira nagusiki.

Osasuna sustatzeko eta adikzioak prebenitzeko ekintzen artean, berritortza gisa, bizitzaren bilakaeraren ikuspegia txertatu dugu, eta onartu dugu etapa bakoitzak hurbilketa espezifikoko behar dituela. Adinekoen egoera ezagutu behar dugu, historikoki adikzioei buruzko inkestetako radarretik kanpo, beren kontsumoak eragiten dituzten kausen gainean jarduteko, batez ere gizonen artean alkoholari eta emakumeen artean psikofarmakoei dagokienez.

Osasun eta gizarte-laguntza indartzeko, laguntza-ibilbideak definitzea proposatu dugu, populazio-talde bakoitzaren premia partikularren arabera geruzatuta. Hala, kontuan hartzen ditugu adikzio-nahasmenduak dituzten emakumeek, patologia duala duten pertsonak, bazterkeria-egoera larrian daudenak, askatasunaz gabetuta daudenak eta iraupen luzeko kontsumitzaileek sartzeko dituzten zailtasunak.



Planean planteatzen diren beste mugarri batzuk honako hauek dira: estigma sozialaren aurkako borroka, ezagutzaren dibulgazio hobea euskal herritarren osasun-alfabetatzea areagotzeko, eta adikzioekin lotutako sektoreei laguntza eta orientazioa ematea, beren politikek horiek murrizten lagun dezaten.

Elena Aldasoro Unamuno
Adikzioen arduraduna. Osasun Saila (Eusko Jaurlaritza)

Albistekak



Datu-pobrezia: gizarte-bazterketa mundu digitalean

[Gehiago irakurri...](#)



Osasun-arloko kalteberatasunari heltzeko politika inklusiboak

[Gehiago irakurri...](#)



Biztanleriaren zahartzeak osasun-sisteman dituen erronkak

[Gehiago irakurri...](#)



Euskadiko Erreferente Soziosanitarioen II. Topaketa

[Gehiago irakurri...](#)

Albistekak



Zahartzeari buruzko ikerketarako eta berrikuntzarako gogoeta etikoak

[Gehiago irakurri...](#)



Osasunaren gizarte-baldintzatzaileak Erresuma Batuko elikaduran

[Gehiago irakurri...](#)



Lotzen ez duten zainketetara bidean

[Gehiago irakurri...](#)



Zahartzaroak LGTBI+ adinekoei buruzko ikerketa Nafarroan

[Gehiago irakurri...](#)

Albistekak



Prebentzioaren eta Zahartze Osasungarriaren Indizea

[Gehiago irakurri...](#)



ELGAko herrialdeetako arreta integratuko ereduen azterketa

[Gehiago irakurri...](#)



Nahieztako bakardadeari loturiko osasuneko eta ongizateko kostuak

[Gehiago irakurri...](#)



COVID-19aren eragina biztanle talde kalteberetan

[Gehiago irakurri...](#)

Albisteak



Saiakuntza klinikoetan adin-aniztasuna sartzeko gomendioak

Gehiago irakurri...

Editore Taldea

Lucía Iñigo, Miren Luzarraga, Blanca Oleaga eta Catarina Paz Camaño

Datu Pertsonalak Babesteko 2016/679 Araudi Orokorrean xedatutakoa betez, argitalpen hau bidaltzeko zein beste argitalpen batzuen berri emateko zure baimena eman diguzu.

Buletina jasotzen jarraitu nahi ez baduzu, **baja hemen** eman dezakezu dirdsaludsociosan@euskadi.eus helbidera idatzi ezker. Halaber, dagozkizun eskubideak erabiltzeko helbide honetara jo dezakezu: Eusko Jaurlaritza, Arreta Soziosanitarioa, Donostia kalea 1, 01010 Gasteiz.

Informazio honetara iritsi zara eta interesgarria iruditu zaizu? **Buletin hau ere jaso eta Arreta Soziosanitarioari buruzko informazioarekin egunean izatea nahi duzu?** Gure webgunean **alta eman dezakezu** esteka honen bidez: <http://www.euskadi.eus/sociosanitario/-/informacion/suscripcion-boletin-atencion-sociosanitaria/>